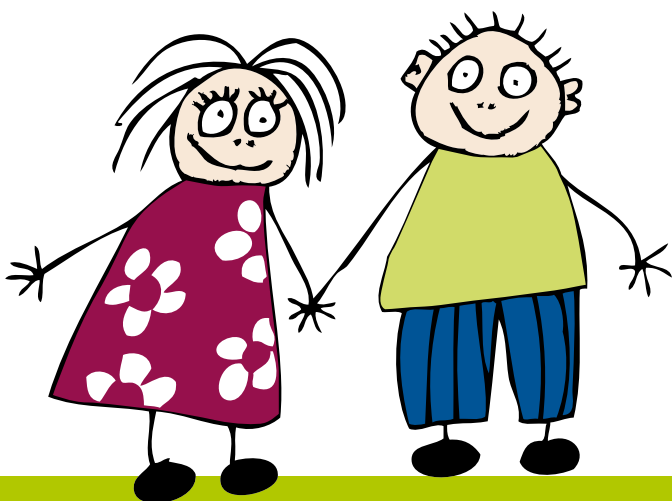


# Mütterzentrum Mamma Mia e.V. Aachen



Offener Treff  
für Mütter, Väter und Kinder

**Programm**  
Januar bis Juni 2011

Vaalser Strasse 547 • 52074 Aachen • Tel.: 0241/87 89 81  
e-Mail: [muetterzentrum-ac@web.de](mailto:muetterzentrum-ac@web.de)  
Homepage: [www.mammamia-aachen.de](http://www.mammamia-aachen.de)

## Unsere Adresse:

Mütterzentrum Mamma Mia e.V.  
Vaalser Strasse 547 • 52074 Aachen  
Tel.: 0241/87 89 81  
e-Mail: muetterzentrum-ac@web.de  
Homepage: www.mammamia-aachen.de



## So finden Sie uns

### Mit dem Bus

Mit den Linien 25, 33, 35, 55, 70 erreichen Sie das Mütterzentrum an der Haltestelle „Vaals Grenze“

### Mit dem Auto

Auf der B1 (Vaalser Strasse) in Richtung Vaals fahren. Vaals bzw. Maastricht ist bereits ab der Aachener Innenstadt ausgeschildert. Direkt vor der Grenze links befindet sich das Mütterzentrum im ehemaligen Zollgebäude. Motorisierte Gäste finden Parkmöglichkeiten vor dem Haus.

## Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	9.00 – 17.30 h
Dienstag	9.00 – 14.30 h

## Geschlossen ist das Mütterzentrum:

In den Weihnachtsferien vom 23.12.10 – 02.01.11

## Unsere Ansprechpartnerinnen sind:

- Rosita Brandt  
Leitung Mütterzentrum Mamma Mia e.V.
- Monika Hammerschmidt  
Vorsitzende

## Unsere Bürozeiten:

Montag und Donnerstag 9.30 – 12.30 h

## Unsere Bankverbindung:

Sparkasse Aachen • Kto.26058495 • BLZ 39050000

## Wer wir sind

Das Mütterzentrum Mamma Mia e.V. ist ein offener Treffpunkt für Mütter, Väter, Grosseltern und Kinder - Menschen aller Nationalitäten. Wir laden jeden zum lockeren Beisammensein, Reden und Spielen ein.

In unserem Cafebereich haben die Besucher Zeit, in Ruhe ihren Kaffee zu trinken und neue Kontakte zu knüpfen, während ihre Kinder sich im Spielzimmer oder in der Mal- und Bastelecke rundherum wohlfühlen. Eine qualifizierte Kinderbetreuung, unterstützt von den Müttern und Vätern, kümmert sich um die Kinder und spielt oder bastelt mit ihnen. Hier treffen die Kinder gleichaltrige Spielgefährten. Mamma Mia hat sich zum Ziel gesetzt, Eltern zu entlasten und ihnen die Möglichkeit zu geben, ihre Erfahrungen auszutauschen, neue Menschen kennen zu lernen und neue Anregungen zu finden.

Das Mütterzentrum ist ein gemeinnütziger Verein und wird in Eigeninitiative geführt und getragen. Das Mütterzentrum lebt von der Mithilfe, Aktivität

## Anzeigen



**Energie-Nachschub**

Viel Energie für die nächste Generation. Wir unterstützen Kinder und Jugendliche in Aachen in vielen unterschiedlichen Projekten und Initiativen. [www.stawag.de](http://www.stawag.de)

**STAWAG. Gut für Sie. Gut für Aachen.**

**Ursula Mohren**  
Zahnärztin

Limburger Straße 23 • 52064 Aachen  
Telefon: 0241/7 87 87  
[www.zae-ursula-mohren.de](http://www.zae-ursula-mohren.de)

**Schwerpunkte:** Kinderbehandlung, Angstpatienten, Prophylaxebehandlung, Ästhetische Zahnbehandlung, Bleaching

Allgemein- und Prophylaxetermine nach Absprache

Sprechstunden: Di.-Fr. 8.30 - 12.30 Uhr, Mo-Do 14.00 bis 18.00 Uhr

**Baby- & Kindfotografie**

**fOTOHAUS**  
Brigitte Averdung-Häfner  
Fotografierstudio

...das persönliche Fotostudio

Neustraße 4    [www.averdung-foto.de](http://www.averdung-foto.de)  
D-52249 Eschweiler    [info@averdung-foto.de](mailto:info@averdung-foto.de)  
Fon +49 (0) 2403 35911

und Einsatzbereitschaft der Besucher. Die Fortsetzung unserer Angebote wird vor allem durch die ehrenamtliche Mitarbeit, die Mitgliedsbeiträge und durch Spenden gewährleistet.

Unsere Mitglieder zahlen einen Monatsbeitrag von 5,00 € (4,00 € erm.). Mitglieder können vergünstigt einen Flohmarktstand und für Feierlichkeiten die Räume des Mütterzentrums mieten.

Werden Sie Fördermitglied und unterstützen Sie das Mütterzentrum durch einen jährlichen Beitrag von z.B. € 24,00, gerne auch mehr. Beiträge und Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.

Für Nichtmitglieder berechnen wir aus versicherungstechnischen Gründen für die Benutzung des Cafes und der Kinderspielräume 1,00 € Tagesmitgliedschaft.

### Wir bieten an

- Offener Cafébetrieb mit Kindertreff
- Beratung in persönlichen und familiären Konfliktsituationen
- stundenweise Kinderbetreuung für Mitglieder nach Absprache gegen Kostenbeitrag
- betreute Spielgruppe „Miniclub“
- Vermietung der Räume für Feste: z.B. Kommunion, Konfirmation, Geburtstag etc.
- Traditionelle Feste zu St. Martin, Nikolaus, Karneval, Ostern etc.
- Secondhand-Laden
- Flohmärkte für Kindersachen
- Kurse „rund ums Kind“
- Verschiedene Kurse für Kinder: Basteln, Kochen, Vorlesen, etc...

### Secondhand-Laden

Hier finden Sie zu günstigen Preisen alles rund ums Kind. Angeboten werden Kleidung und Wäsche für Babys, Kinder und Jugendliche. Außerdem führen wir Kinderzubehör (Kinderwagen, Buggys, Kindermöbel, Autositze etc.), Spielzeug und Bücher. Auch Damen- und Umstandskleidung ist erhältlich. Wir freuen uns über gut erhaltene Kleider- und Sachspenden. Die Annahme erfolgt zu den Öffnungszeiten.



### wer kommt zu uns

- > Alleinerziehende Mütter und Väter
- > Familien mit „verhaltensoriginellen“ Kindern
- > Familien mit einem chronisch erkrankten Familienmitglied
- > Familien mit gehandikapt Kindern, Müttern, Vätern
- > Mütter und Väter, die sich erschöpft und überlastet fühlen und nicht mehr zur eigenen Ruhe und Stärke finden
- > Familien nach Schicksalsschlägen

Frauen und Männer, die in **Familienverantwortung** stehen, haben bei uns die Möglichkeit, Entlastung, neue Impulse und Unterstützung für ihre **Gesundheit** und ihre individuelle (Familien-) Situation zu bekommen.

### Gesundheitszentrum an der Höhle

Eberstadt · Höhlenweg 8 · 74722 Buchen (Odenwald)

Tel.: 0800 · 2633746 (gebührenfrei) · E-Mail: info@mvmk.de

[www.mutter-vater-kind-kur.de](http://www.mutter-vater-kind-kur.de)

Anmeldung & Kontakt: Eberstadt, Höhlenweg 8, 74722 Buchen, Tel. 0800 2633746, Fax 07143 2589-2589, E-Mail: info@mvmk.de, www.mutter-vater-kind-kur.de

### Kindersachen-Flohmärkte

Etwa alle sechs Wochen veranstalten wir einen Kindersachen-Flohmarkt für Kinderkleidung, Spielzeug und Zubehör. Jeder der mitmachen möchte, kann sich telefonisch oder persönlich im Mütterzentrum anmelden.

**Die nächsten Termine:** 05.02., 12.03., 07.05. und 02.07.2011 von 10.00 – 13.00 h (Aufbau ab 9.00 h)  
**Winterschlussverkauf:** 14. – 18.02.2011

### Vermietung der Räumlichkeiten

Sie möchten den Kindergeburtstag lieber außer Haus feiern? Für ein Familienfest ist Ihre Wohnung zu klein? Wir vermieten unsere Räumlichkeiten inklusive Küche für alle Gelegenheiten. Nähere Informationen im Mütterzentrum.

Kosten: 40,00 € für Mitglieder, 80,00 € für Nichtmitglieder; eine Kautions wird erhoben

### Kinderbetreuung

Es gibt Situationen, in denen es schwierig ist, ein Kind mitzunehmen: bei Behördengängen, der Besuch beim Arzt oder beim Einkauf. Das Mütterzentrum bietet stundenweise eine liebevolle und kreative Betreuung von Kindern ab 6 Monaten an.

Kosten: 3,00 € pro Stunde

### Miniclub

Der Miniclub ist eine betreute Spielgruppe für Kinder ab 12 Monaten. In dieser Gruppe können die Kinder erstes Loslösen von Mutter/ Vater ausprobieren, neue Lieder und Spiele kennen lernen und einfach gemeinsam mit gleichaltrigen Kindern spielen. Den Kindern wird ein strukturierter Vormittag mit immer wiederkehrenden Ritualen angeboten. Das Frühstück (mitgebracht und gesund) wird gemeinsam eingenommen.

Weitere Informationen bezüglich des Konzeptes und Kosten sind im Mütterzentrum erhältlich.

**Termin:** Mo, Di und/oder Do von 9.00 – 12.00 h (13.00 h)

Mi und Fr nach Absprache möglich

Kosten: 30,00 € mtl. für einen Termin pro Woche (40,00 € bei Verlängerung bis 13.00 h)

**Paramedius Institut**  
für Bewusstsein, Hypnose und Gesundheit

<http://www.paramedius.com> • Tel. 0241-89 07 96 46

 **Integrative Lerntherapie**  
Karin Schlösser

- Diagnostik, Beratung und Therapie bei allen Lern- und Leistungsstörungen
- Energiepsychologie

Vaalser Straße 214 • 52074 Aachen  
Tel. und Fax: 0241-9006533  
[www.lerntherapie-aachen.de](http://www.lerntherapie-aachen.de)  
visit@lerntherapie-aachen.de



*Kosmetiksalon und Kosmetikinstitut für Wellness*

Inhaberin: Evelyn Jäger • Thymstraße 42 • B 4720 Kelmis  
Tel. B: 0032-87-65 95 14 • Tel. D: 0241-4507894  
studio-evelyn@arcor.de • [www.kosmetik-wellness-evelyn.de](http://www.kosmetik-wellness-evelyn.de)

**Alleinunterhalter,  
DJ & Elvis-Imitator**  
für Festlichkeiten aller Art



Telefon:  
0241-4507894

[www.baffyscorpion.de](http://www.baffyscorpion.de)

**PicoFino**

Kinderbekleidung & Spielwaren  
aus erster und zweiter Hand



Größen:  
46-158

Mo-Fr. 09.00-13.00 & 15.00-18.00  
Sa. 10.00-13.00 Uhr

Bismarckstraße 105, Aachen  
Telefon: 0241-1603099  
[www.picofino.de](http://www.picofino.de)  
info@picofino.de



© Fotohaus Brigitte Averdung-Häfner

### Frühstücken im Mütterzentrum

Zu einem gemütlichen Frühstück mit oder ohne Kinder sind Sie jederzeit willkommen. Gruppen bitte anmelden.

**Termin:** Montag – Freitag ab 9.00 h

### Mittagessen im Mütterzentrum

Gemeinsam essen macht viel mehr Spaß und viel weniger Arbeit. Wir bieten einmal wöchentlich ein gesundes und leckeres, meist vegetarisches Mittagessen. Anmeldung erforderlich!

**Termin:** donnerstags 12.30 h  
**Kosten:** 2,50 € pro Erwachsener, 1,00 € pro Kind

### Neues im Mütterzentrum

Kinder-Geburtstag mit Programm und Betreuung. Z.B. Kochen, Bastelangebote, Themenfeste, ca. 3 Std.

**Termine** nach Absprache.  
**Kosten:** 12,00 € pro Kind (incl. Getränke)

## Unsere Kurse

### Babytreff

Offener Treff zum Erfahrungsaustausch über den Alltag mit dem Baby; Tipps, Anregungen, Lieder und Spielideen von Eltern für Eltern und Kinder, mit Unterstützung durch unsere Kinderbetreuung.

**Termin:** freitags von 10.00 - 11.30 h  
**Kosten:** 2,00 € pro Termin, 0,50 € für Mitglieder

### Eltern-Kind-Gruppe

Bewegung, Spiel und Spaß für Kinder ab 12 Monaten mit einem Elternteil und Unterstützung durch Mamma Mia.

**Termin:** mittwochs 10.00 - 11.30 h  
**Kosten:** 2,00 € pro Termin, 0,50 € für Mitglieder

## Kreativangebote

Bitte mit Anmeldung!

### Jahreszeit bezogenes Basteln und Malen

Für Kinder ab 2 Jahren.

- 05.01./07.01. Schneebilder mit Korkdruck
- 19.01./21.01. Wir basteln ein Vogelfutterhäuschen
- 02.02./04.02. Transparente Schatzdosen
- 16.02./18.02. Wir malen mit dem Schwamm
- 02.03. Lustige Luftballon-Kinder mit großen Füßen
- 16.03./18.03. Frühlingsblumen für das Fenster
- 30.03./01.04. Buntes Kleisterpapier
- 13.04./15.04. Kunterbunte Ostereier
- 27.04. Hase oder Küken aus Wellpappe mit Eierbauch
- 11.05./13.05. Sockenmonster
- 25.05./27.05. Bunte Raupen für das Fenster

Anzeige



Prävention und  
Rehabilitation für Frauen,  
für Mutter und Kind,  
für Vater und Kind  
auf Norderney

www.caritas-gesundheitszentrum.de  
Tel. 0251-16 28 50 Fachstelle Belegung

08.06./10.06. Schmetterlinge sind geschlüpft  
22.06./24.06. Kunterbunte Wurfballer

**Termin:** mittwochs 16.00 – 17.00 h  
freitags 16.00 – 17.00 h  
**Kosten:** 2,00 € pro Kind

### Kinderküche

Kinder kochen unter Anleitung gesunde und leckere Kleinigkeiten und können sie in der gemeinsamen Runde verzehren oder mit nach Hause nehmen.

- 12.01. Süße Schneemänner zum Aufessen
- 26.01. Lecker ist die Igel-Birne
- 09.02. Blätterteig-Tierparade
- 23.02. Knisper Knisper Schokoberge
- 09.03. Fastenfische aus Kartoffeln
- 23.03. Lustige Pizzamasken
- 06.04. Wurst- und Käseplätzchen
- 20.04. Wir backen Osterhasen
- 04.05. Kleine Kuchen für den Muttertag
- 18.05. Leckere, würzige Möhrenfrikadellen
- 01.06. Kunterbunter Obstsalat
- 15.06. Süßer Möhren/Apfelaufstrich auf Vollkorntoast
- 29.06. Fantakuchen mit Pfirsichen

**Termin:** mittwochs 16.00 – 17.00 h  
**Kosten:** 2,50 – 3,00 €

### Vorlesestunde für Kinder

Im Anschluss an die Kinderküche machen wir noch einen Ausflug ins Land der Phantasie. Vorgelesen werden Geschichten und Märchen für Kinder ab 3 Jahren.

**Termin:** mittwochs 17.00 h, 14-tägig

### Tri-Tra-Trullala – Der Kasperle ist wieder da

Kasperle-Theater zum Zuschauen und Mitmachen. Z.B. Kasper und die Prinzessin Gundolfine, Kasper und die Teufel, ein abenteuerlicher Urlaub. Für Kinder ab 3 Jahren.

**Termine:** Freitag 14.01., 11.02., 11.03., 08.04., 29.04. 20.05. und 17.06.2011 16.00 - 17.00 h  
**Kosten:** 3,00 € pro Zuschauer / Termin

## Tierparkfreunde Aachen e.V.

[www.tierparkfreunde-aachen.de](http://www.tierparkfreunde-aachen.de)

Tierpark Aachen  
 Obere Drimbornstr. 44  
 52066 Aachen  
 Gemeinnütziger Förderverein  
 des Aachener Tierparks  
 Tel.: 0241-4 09 20 53



### Liebe Leser, liebe Leserin,

wir sind der Träger – und Förderverein des Aachener Tierpark – einer privaten AG. Diese kinder- und familienfreundliche Freizeiteinrichtung verbindet in vorzüglicher Weise den pädagogischen Auftrag den Besuchern und insbesondere den Kinder Tiere in möglichst artgerechter Haltung und naturnah nahe zu bringen, mit der Möglichkeit unbeschwerter Freizeit für Erwachsene und Kinder zu ermöglichen.

Neben vielen Gehegen und teils betretbaren Stallungen und Tieranlagen finden Sie ein großes Angebot an Spieleinrichtungen für Kinder. Ein sehr wertvolles Angebot ist insbesondere der Kinderbauernhof mit der angeschlossenen Pony – Reitbahn.

Das alles wird zu einen sehr familienfreundlichem Tarif geboten. Insbesondere wegen der hohen Zahl der alleinerziehenden Eltern wird auf Familienkarten verzichtet. Dafür sind die Erwachsenenkarte sehr günstig gehalten. Noch günstiger sind die Dauerkarten, die in etwa fünf Besucherkarten entsprechen, so daß sie sich schon am dem 6. Besuch rechnen.

Dies alles und die notwendigen Investitionen, um den Tierpark weiter zu erhalten und zu verbessern, können nicht allein aus den Eintrittsgeldern finanziert werden. **Haben Sie ein Herz und werden Mitglied im Förderverein** und helfen Sie mit, diese schöne und für viele sehr wichtige Einrichtung insbesondere für unsere Kinder zu erhalten und zu verbessern. Sie helfen dann mit, dass die Eintrittspreise weiterhin sehr sozial gestalten werden können.

Vielen Dank!  
 Otto – Bernd Bühring

## Klang- und Phantasiereisen

Komm mit in das Land der Feen, in die Wunderwelt der Tiere oder sonst wo hin.....Lasst euch überraschen! Für Kinder ab 3 Jahren.

**Termin:** Freitag 28.01., 25.02., 25.03., 06.05.,  
 03.06. und 01.07.2011  
 16.00 - 17.00 h

**Kosten:** 2,50 € pro Kind / Termin

## Englisch Kurs

Der Kurs richtet sich an Kindergartenkinder mit keinen oder sehr geringen Englischkenntnissen. Die Kinder lernen das „Verstehen“ und auch „Sprechen“ auf Englisch und verfügen nach Abschluss des Kurses über ein gutes Grundvokabular. Einmal pro Woche lernen wir spielerisch für 45 Minuten in kinderlieber und gemütlicher Atmosphäre. Mein Kurs ist rundum kinderleicht gestaltet. Spielen, Sprechübungen, Singen und Bewegungsübungen und meine eigene Kreativität wechseln ständig miteinander ab.

**Termin:** donnerstags ab 20.01.2011, 16.30-17.15 h  
**Kosten:** 25,00 € pro Monat, incl. Material

Das Programmheft und aktuelle Termine  
 finden Sie auch im Internet unter  
[www.aachenerkinder.de](http://www.aachenerkinder.de)



© Fotohaus Brigitte Averdung-Häfner

# aachenerkinder.de

Das Internetportal mit Freizeitangeboten für Familien und Kinder in der Städteregion Aachen und Umgebung. Ein umfassender Veranstaltungskalender, Freizeitangebote für die Ferien, Interessantes rund um die Themen Tiere, Spielplätze, Kultur und Schule und vieles, vieles mehr. Klicken Sie mal rein.

Wir bedanken uns bei [www.aachenerkinder.de](http://www.aachenerkinder.de) und dem Familienmagazin KingKalli [www.kingkalli.de](http://www.kingkalli.de)



für die freundliche Unterstützung. Außerdem bei der Bäckerei Kickartz für ihre langjährige Förderung unserer Einrichtung.

### Zu guter Letzt:

Jeder der bei Mamma Mia mitmachen möchte, sei es einen Kurs anbieten oder im Mütterzentrum mithelfen, ist jederzeit herzlich willkommen. Positiver wie negativer Kritik stehen wir aufgeschlossen gegenüber.

### Impressum

**Herausgeber:** Mütterzentrum Mamma Mia e.V. Aachen  
**Programm:** Rosita Brandt, Monika Hammerschmidt

### Redaktion, Werbeanzeigen und Vervielfältigung:

CRS Media Ltd. • Maastrichterlaan 30a  
NL 6291 ES Vaals bei Aachen  
Internet: <http://www.crsmedia.nl/>  
Tel.DE: + 49 (0) 2402 – 9 79 94 44  
oder NL: + 31 (0) 20 – 8 93 22 55

**Layout:** paintbox Werbung+Grafik  
Melina Steffen, Dorfstr. 20, 52156 Monschau  
Tel.: 0151-2123 1777, [www.paintbox-werbung.de](http://www.paintbox-werbung.de)

Wir bedanken uns bei allen werbenden Firmen für die Unterstützung.



© Fotohaus Brigitte Averdung-Häfner

Für alle angebotenen Kurse bitten wir um rechtzeitige, telefonische oder persönliche Anmeldung (spätestens 2 Tage vor dem Termin).

Unsere Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 9.00 - 17.30 Uhr & Di. 9.00 - 14.30 Uhr

**Montag**

9.00 - 12.00 Uhr    Miniclub

**Dienstag**

9.00 - 12.00 Uhr    Miniclub

**Mittwoch**

10.00 - 11.30 Uhr    Eltern-Kind-Gruppe  
16.00 - 17.00 Uhr    Basteln und Malen  
oder Kinderküche  
ab 17.00 Uhr         Vorlesestunde

**Donnerstag**

9.00 - 12.00 Uhr    Miniclub  
16.30 - 17.15 Uhr    Englisch Kurs

**Freitag**

10.00 - 11.30 Uhr    Babytreff  
16.00 - 17.00 Uhr    Basteln und Malen,  
oder Kasperltheater, oder  
Klang- & Phantasiereisen

**Paramedius Institut**

für Bewusstsein, Hypnose und Gesundheit



**Arno Ostländer**

Psychologische Beratung (DGIP,VFP)  
Hypnose und Wellness Massagen

Maastrichterlaan 30 a  
NL 6291 ES Vaals

DE + 49 (0) 241 - 89 07 98 46  
NL + 31 (0) 20 - 8 93 22 55

<http://www.paramedius.com>  
[arno.ostlaender@paramedius.com](mailto:arno.ostlaender@paramedius.com)